

«Мало кто верил, но у нас получилось...» (продолжение)

* (начало на стр 1)

предлагаем им разные варианты помощи, которую мы можем оказать. Во-первых, это два отделения медико-социальной реабилитации в Екатеринбурге и Карпинске на 60 и 25 мест соответственно. Во-вторых, это возможность получить помощь в наркологическом отделении нашего центра. Также у нас существует некоммерческое партнерство «Урал без наркотиков», под эгидой которого открыто несколько платных реабилитационных центров. Консультанты в них работают наши выпускники, и реабилитация проходит по согласованной с нами программе в соответствии со всеми нашими высокими стандартами. Кроме того, специалистами «Урала без наркотиков» разработана и специальная постлечебная программа, которая помогает зависимым избежать срывов. Для тех, кто не может справиться с болезнью самостоятельно, проходят групповые занятия для наркозависимых и созависимых.

- К стати о созависимости: какую помощь у вас могут получить родственники пациентов?

– Моя принципиальная позиция такова: наркомания – это семейная проблема. И «выздоровливать» придется не только самому зависимому, но и всей его семье. Мы сразу предупреждаем родственников: если вы хотите, чтобы ваша жизнь изменилась к лучшему, если хотите помочь родному человеку оставаться трезвым, вам нужно обязательно работать над собой. Два года назад на группы созависимых ходило не так много людей, но вскоре их стало столько, что все желающие с трудом могли уместиться в помещении амбулаторного отделения. Тогда мы поняли, что нужно что-то менять, и разделили весь поток на несколько групп. А дальше пришло

понимание, что с родителями новичков и родственниками выпускников нужно работать отдельно. Так схема работы с созависимыми разделилась на три этапа. 1 этап – это вхождение в программу, для родственников реабилитантов первого месяца курса. 2 этап – это основная программа, для тех, чьи близкие находятся в центре 2, 3, 4 или 5 месяцев. И третий этап – 6, и-8 месяцы – это завершающий этап. На нем также помимо групповых занятий проходят и индивидуальные семейные сессии. На них наркозависимый и его семья вместе посещают психолога, разбирают основные моменты, советуются и консультируются. Такой подход помогает нам эффективнее выстраивать работу с родственниками и созависимыми.

- За период вашей работы «Урал без наркотиков» выпустил в свет более 160 выпускников. Как эти люди изменились, вступив в программу и пройдя реабилитацию?

– Я вижу, каким приходит к нам каждый пациент, и как он меняется с течением времени. Я смотрю им в глаза, когда вручаю сертификаты о полном успешном прохождении курса реабилитации, и на их лицах я вижу неподдельное стремление не отступать перед болезнью, бороться за свое здоровье и счастье своей семьи, абсолютный позитивный настрой. Мы поддерживаем отношения с нашими выпускниками и после окончания курса, проводим регулярный мониторинг, узнаем, как проходит их трезвая жизнь. По результатам этих опросов мы подводим статистику, и можем сказать, что 74% выпускников сегодня не употребляют наркотики и алкоголь, 62% имеют постоянное место работы. К стати, более

50 наших выпускников сегодня работают в «Урале без наркотиков», в разных отделениях центра. Первый выпуск остается трезвым уже больше 1,5 года! Это настоящий, конкретный и вполне измеримый результат, которым мы действительно можем гордиться.

- Расскажите о том, какие дальнейшие планы у «Урала без наркотиков»?

– Сейчас самым главным проектом для нас остается открытие филиала центра «Урал без наркотиков» в Каменске-Уральском. Мы выполняем поручение, которое нам дал Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев в год нашего открытия: филиалы государственного реабилитационного центра должны появиться во всех управленческих округах региона. Жители столицы Урала и Северного округа уже могут получить квалифицированную реабилитационную помощь, амбулаторное отделение центра также работает в Нижнем Тагиле. Следующий на очереди – Каменск-Уральский. Нам уже выделено здание под стационарное отделение, вскоре в нем начнется ремонт, а открытие филиала запланировано на 2015 год. Новый центр сможет одновременно принять на реабилитацию 30 мужчин. Здесь будет оказываться помощь на таком же высоком уровне, в соответствии со всеми нарабатываемыми нами стандартами. Также в этом центре мы планируем развивать программу тесного сотрудничества с Русской православной церковью. Помогать нам в этом будет Епископ Каменский и Алапаевский Мефодий, который много сил посвятил борьбе с наркоманией а в феврале прошлого года вошел в состав наблюдательного совета «Урала без наркотиков».

- Спасибо вам, Антон Владимирович, и удачи на вашем нелегком пути!



УРАЛ БЕЗ НАРКОТИКОВ

№ 3

июнь 2015г

«Мало кто верил, но у нас получилось...»*



Об итогах, планах и перспективах развития наркологического реабилитационного центра «Урал без наркотиков» рассказал главный врач Антон Поддубный.

- Антон Владимирович, вы являетесь руководителем центра с момента его открытия в 2012 году. Что вам удалось сделать за это время?

– Сегодня, оглядываясь назад, я вижу, что мы прошли очень долгий и трудный, но интересный путь. Когда в августе 2012 года было зарегистрировано юридическое лицо ГАУЗ СО «Урал без наркотиков», это было очень смелое решение, принятое Губернатором Свердловской области Евгением Куйвашевым. В октябре 2012 начало свою работу амбулаторное отделение «Урала без наркотиков» в Екатеринбурге, на проспекте Ленина. Летом 2013 года открыло свои двери первое стационарное отделение реабилитации наркозависимых на Широкой речке. Еще через год появился консультационный кабинет в Нижнем Тагиле, а с 1 января 2015 года в состав нашего учреждения вошло отделение в Северном управленческом округе, в г. Карпинск. Сегодня «Урал без наркотиков» – это медицинское учреждение, оказывающее комплексные услуги по реабилитации алко- и наркозависимых жителей в нескольких городах Свердловской области. Проведена масштабная работа, а ее результаты уже оценили руководство региона и медицинское сообщество.

— Смог ли «Урал без наркотиков» переломить негативное отношение жителей области к государственной реабилитации?

– В самом начале было много критики, мало кто верил, что у нас получится с нуля создать учреждение, где наркоманов будут лечить не наручниками, решетками и тяжелым трудом, а с помощью эффективной, грамотной разработанной медицинскими специалистами реабилитационной программы. С течением времени критика стала сменяться словами одобрения, а в приемное отделение стало приходиться все большее количество людей, нуждающихся в нашей помощи. Мало сказать о том, что все два наших реабилитационных отделения заполнены пациентами – на сегодняшний день очередь из желающих поступить к нам на реабилитацию перевалила за четыре десятка человек. Мы чувствуем то доверие, которое сегодня испытывают жители Свердловской области.

– Так много желающих пройти реабилитацию в условиях того, что «Урал без наркотиков» не проводит рекламные кампании, не занимается пиаром... Как так получается?

– Главная реклама для нас – это наши выпускники. Знаете, почему так быстро распространяется зависимость в одной социальной группе? Потому что один наркоман вовлекает в употребление множество людей. Этот же принцип работает и в обратном направлении – один излечившийся, живущий трезвой жизнью бывший зависимый мотивирует знакомых наркоманов также пройти лечение. Ведь каждый наркоман на самом деле хочет прекратить употреблять наркотики. Так вот, в каждом городе Свердловской области агентами по рекламе являются наши выпускники и их родители. Они доносят до других мысль о том, что «Урал без наркотиков» – то место, где можно получить настоящую помощь.

— Получается, из-за большой очереди попасть к вам на лечение зависимый может только через несколько месяцев. Как же быть тем, кто не в состоянии столько времени оставаться трезвым?

– К сожалению, мы не можем вместить всех желающих пройти реабилитацию. Когда человек обращается к нам, мы озвучиваем ему реальные сроки. Конечно, не каждый наркоман способен оставаться трезвым такой срок – они готовы пойти на реабилитацию сейчас, пока у них есть крепкая мотивация, но кто знает, что будет с ней уже на следующий день...? Поэтому, когда люди обращаются к нам за помощью, мы

В летних кафе запретили употреблять алкоголь

Засобрание Свердловской области утвердило ограничение на торговлю алкоголем в регионе во время концертов и массовых гуляний. Так называемый «антиалкогольный закон» приняли в трех чтениях. Он подразумевает запрет (частичный) на продажу алкоголя до, после и во время концертов и публичных мероприятий, а также в рекреационных зонах (в парках и на пляжах). Также нельзя будет продавать алкоголь в нестационарных объектах торговли, в число которых вошли и летние кафе.

Россияне не стали меньше курить

Несмотря на принятие антитабачного закона, россияне не стали меньше курить, сообщает "Российская газета". Согласно результатам опроса фонда "Общественное мнение", за год число курильщиков в России снизилось всего на 3% – с 36 до 33%, что укладывается в рамки статистической погрешности. По данным исследования, 16% россиян заявили, что бросили курить, но только 3% сделали это во время действия антитабачного закона, а большинство бывших курильщиков приняли решение отказаться от сигарет от 4 до 10 лет назад. Однако у Минздрава иные сведения: в ведомстве заявили, что после принятия антитабачного закона число курильщиков в России резко уменьшилось. «За время активной антитабачной кампании в России количество курильщиков снизилось примерно на 17%. Систематически повышаются акцизы на табачные изделия, проводятся информационные кампании для просвещения населения», – сообщили в пресс-службе ведомства.

СПИД сбавляет обороты

Вирус иммунодефицита человека становится менее опасным и заразным для граждан России. В зоне риска находятся мигранты. 60 процентов гастарбайтеров никогда не задумываются о том, что могут заразиться этой инфекцией. Многие из них даже не знают о её существовании. Об этом говорится в исследовании, проведенном в России под эгидой Международной Федерации обществ Красного Креста и Красного Полумесяца. Опрашивались мигранты из Средней Азии. "Количество зарегистрированных россиян, инфицированных ВИЧ, на 1 ноября 2014 года – 864,4 тысячи человек. При этом за весь период наблюдения с 1985 года в России выявлено 22,5 тысячи ВИЧ-инфицированных иностранных граждан", – рассказала ТАСС Юлия Флоринская, ведущий научный сотрудник Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС. В России ВИЧ-инфекция поражает преимущественно молодое население: за весь период наблюдения у 59,6 процента эта инфекция диагностирована в возрасте до 30 лет. Вирусом иммунодефицита человека в мире заражены более 35 миллионов человек. Как подсчитали российские медики, к концу 2015 года в РФ будет зарегистрировано около миллиона ВИЧ-инфицированных.

* (продолжение на стр 4)

26 июня - Международный день борьбы с наркоманией!



26 июня — Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Он был учрежден в 1987 году как выражение решимости Генеральной Ассамблеи ООН усилить свою деятельность и создать мировое общество, свободное от злоупотребления наркотиками. В этот день люди всего мира, заботящиеся о здоровье своей нации, объединяются в борьбе с таким ужасным явлением, как наркомания.

Ежегодно в этот день наркологический реабилитационный центр «Урал без

наркотиков» проводит профилактические мероприятия для жителей Екатеринбурга и Свердловской области. Этот год не стал исключением: специалисты отдела профилактики подготовили массовое мероприятие для молодых жителей города Богдановича. 26 июня здесь прошел конкурс агитбригад среди команд подростков, находящихся в летних оздоровительных городских лагерях. Каждая команда подготовила антинаркотическую презентацию, в которой должна была рассказать своим сверстникам о вреде наркотиков в помощью художественных средств, своих талантов и способностей.

Также 26 июня реабилитанты стационарного отделения «Урала без наркотиков» приняли участие в турнире по мини-футболу на кубок ФСКН России по Свердловской области 2015 года. В нем примут участие команды тех, кто не понаслышке знает о зависимости – команды выпускников реабилитационных центров Екатеринбурга.

«Международный день по борьбе с наркоманией – это не совсем праздник.

Это день солидарности людей, посвятивших свою жизнь борьбе с распространением наркотиков, – отметил главный врач центра «Урал без наркотиков» Антон Поддубный. – В этот день наша совместная задача – еще раз привлечь внимание общественности к проблеме наркотической зависимости. С помощью проведения спортивных мероприятий мы планируем создать для молодежи альтернативную площадку для препровождения свободного времени и показать, что получать кайф от жизни можно безопасным и здоровым путем. К примеру, занятия спортом позволяют не только выработать самодисциплину, но и способствуют всестороннему личностному развитию, закаливанию организма и оздоровления человека. Они способны подарить каждому заряд бодрости и хорошего настроения».

Заказчик: Некоммерческое партнерство «Урал без наркотиков»
Отпечатано в Типографии «Цельсий», адрес: г. Екатеринбург, ул. Луначарского, 85, тел. 8 (343) 350-92-08 при грантовой поддержке Благотворительного фонда «Синара».
Тираж 999 экз. В материалах использованы фотографии НП «Урал без наркотиков»



